



GRAD

www.med37grad.com

Gebrauchsinformation / Kalt

Für die Verwendung im Tiefkühlfach / Gefrierschrank.
37Grad Wärme-Kälte-Kissen gefüllt mit gereinigten, entstaubten und getrockneten Traubenkernen.
Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Anwendung kalt bei z.B.:

- Schwellungen
- akuten Entzündungen
- Zerrungen
- Prellungen
- Sportverletzungen
- Arthritis
- Rheuma
- Migräneattacken
- Kopfschmerzen
- nach operativen Eingriffen
- und auch sonst überall, wo Kälte zur Unterstützung und Linderung empfohlen wird.



Anleitung kalt:

Das 37Grad Kältekissen ins Gefrierfach legen (mindestens 4 bis 5 Stunden) bis das Kältekissen genügend Kälte in sich aufgenommen hat. Nach vorangegangener Handprüfung auf die gewünschte Körperstelle auflegen. Durch die angenehm milde Kälteabgabe (nicht so aggressiv und Entfall des Autscheffektes) erreichen Sie eine Tiefenkühlung z.B. auch an Gelenken. Die Kältespeicherung und Intensität lässt sich steigern, indem Sie z.B. ein Handtuch auf das Kältekissen legen. Erfrierungen können Sie vermeiden, indem Sie das Kältekissen immer nur kurzzeitig anwenden und gegebenenfalls einen Baumwollüberzug verwenden.

Wichtig:

Achten Sie auf die unterschiedliche Temperaturempfindlichkeit der Haut bei Kleinkindern und sensibilitätsgestörten Personen gegenüber Erwachsenen und normal empfindlichen Personen. Beachten Sie stets die Anwendungsdauer.

Wichtig:

Achten Sie auf Kontraindikationen für Kälteanwendungen wie z.B. bei: Neugeborenen und Kleinkindern, bewußtlosen, narkotisierten und gelähmten Patienten, Patienten mit Sensibilitätsstörungen, Morbus Raynaud, Patienten mit Durchblutungsstörungen und vielen weiteren mehr.

Desinfektion / Reinigung:

Sollte das 37Grad Kältekissen verschmutzt sein, können Sie dieses mit einem handelsüblichen Desinfektionsmittel abwischen und reinigen. Wir empfehlen die Verwendung einer Seifenlauge.

Nach jedem Gebrauch/ Patientenwechsel ist das Kissen zu desinfizieren. Nur Wisch- bzw. Oberflächendesinfektion, nicht auf der Oberfläche reiben, nicht in Desinfektionslösung einlegen. Nach der Desinfektion/Reinigung (Einwirkzeit beachten) sollte immer mit einem feuchten Tuch nachgewischt werden.

Haltbarkeit:

Das 37Grad Kältekissen ist nahezu unbegrenzt haltbar. Wir empfehlen im klinischen Bereich aufgrund der Wirksamkeit der speziellen Beschichtungen das Kissen alle 2 bis 3 Jahre auszutauschen. Auf Risse und Materialermüdung ist jedoch zu achten und gegebenenfalls ist das Kissen vorzeitig zu erneuern. Keine scharfen Gegenstände auf der Oberfläche verwenden.

Lagerung:

Lagern Sie das Kältekissen trocken.

Garantie:

Garantieleistung nur bei sachgerechter Benützung - nicht bei Überhitzung.
Kein Spielzeug für Kinder.





GRAD

www.med37grad.com

Gebrauchsinformation / Warm

Für die Erwärmung in der Mikrowelle.

37Grad Wärme-Kälte-Kissen gefüllt mit gereinigten, entstaubten und getrockneten Traubenkernen.

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Anwendung warm bei z.B.:

- Einschlafstörungen
- kalten Füßen
- Bauchschmerzen
- Verspannungen
- Nackenbeschwerden
- Schulterschmerzen
- Rheuma/ Arthrose
- Regelbeschwerden
- grippalen Infekten
- Ischiasbeschwerden
- und auch sonst überall, wo Wärme zur Unterstützung und Linderung empfohlen wird.



Anleitung warm:

Das 37Grad Wärmekissen in die Mikrowelle geben und bei 800 Watt (keine Grillfunktion!) je nach Größe und Gewicht erwärmen. Achten Sie bei Mikrowellen mit Drehteller, dass sich dieser mit dem Kissen frei drehen kann und das Kissen gleichmäßig erwärmt. Beachten Sie die am Produkt angebrachte Zeitangabe (Aufdruck)!

Wir empfehlen die Verwendung einer digital einstellbaren Mikrowelle für das sekundengenaue Erwärmen. Die empfohlene maximale Erwärmungszeit ergibt lt. Erfahrungen eine Temperatur zwischen 50-54 Grad Celsius. Die Zeitangaben beziehen sich auf eine Mikrowelle mit 800 Watt Leistung. Passen Sie die Erwärmungszeit entsprechend der Leistungsfähigkeit Ihrer Mikrowelle an. Ein Unterschreiten der maximalen Erwärmungszeit ist jederzeit möglich, ein Überschreiten kann zu Produktschäden führen. Die Kissen können alternativ in einem Wärmeschrank erwärmt werden.

Wichtig:

Erst nach vorangegangener Handprüfung das Wärmekissen auf die gewünschte Körperstelle auflegen. Wir empfehlen die Verwendung eines Baumwollüberzuges erst nach erfolgter Handrückenprüfung. Überzüge verfälschen das Temperaturempfinden. Achten Sie auf die unterschiedliche Wärmeempfindlichkeit der Haut bei Kleinkindern und sensibilitätsgestörten Personen gegenüber Erwachsenen und normal empfindlichen Personen. Beachten Sie stets die Anwendungsdauer. Beim nochmaligen Erwärmen (noch temperiertes Produkt) das Kissen zuvor durchschütteln und die Aufwärmzeit halbieren. Wir empfehlen das Produkt vollständig auskühlen zu lassen bzw. ein neues Kissen zu verwenden.

Wichtig:

Achten Sie auf Kontraindikationen für Wärmeanwendungen wie z.B. bei: Bewusstseinsstörungen, akuten entzündlichen Prozessen, Fieber unklarer Ätiologie, frischen Trauma, Herzerkrankungen, Prellungen, Hämatomen, Ödeme, Blutungen und Durchblutungsstörungen, Atmungserkrankungen und vielen weiteren mehr.

Desinfektion / Reinigung:

Sollte das 37Grad Wärmekissen verschmutzt sein, können Sie dieses mit einem handelsüblichen Desinfektionsmittel abwischen und reinigen. Wir empfehlen die Verwendung einer Seifenlauge.

Nach jedem Gebrauch/ Patientenwechsel ist das Kissen zu desinfizieren. Nur Wisch- bzw. Oberflächendesinfektion, nicht auf der Oberfläche reiben, nicht in Desinfektionslösung einlegen. Nach der Desinfektion/Reinigung (Einwirkzeit beachten) sollte immer mit einem feuchten Tuch nachgewischt werden.

Haltbarkeit:

Das 37Grad Wärmekissen ist nahezu unbegrenzt haltbar. Wir empfehlen im klinischen Bereich aufgrund der Wirksamkeit der speziellen Beschichtungen das Kissen alle 2-3 Jahre auszutauschen. Auf Risse und Materialermüdung ist jedoch zu achten und gegebenenfalls ist das Kissen vorzeitig zu erneuern.

Keine scharfen Gegenstände auf der Oberfläche verwenden.

Lagerung:

Lagern Sie das Wärmekissen trocken.

Garantie:

Garantieleistung nur bei sachgerechter Benützung - nicht bei Überhitzung.

Kein Spielzeug für Kinder.

